|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ADIYAMAN ANADOLU LİSESİ  PANSİYONU ŞUBAT-2016  YEMEK LİSTESİ |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| TARİH | KAHVALTI | ÖĞLE | AKŞAM | ARA ÖĞÜN |
| 7 Şubat 2016 Pazar |  |  | ETLİ TÜRLÜ BULGUR PİLAVI,CACIK,HOŞAF | KEK MEYVE SUYU |
| 8 Şubat 2016 Pazartesi | AÇIK BÜFE | KURU FASULYE, BULGUR PİLAVI,TURŞU,AYRAN | MAKARNA,MERCİMEK ÇORBASI,SALATA,AYRAN | KEK MEYVE SUYU |
| 9 Şubat 2016 Salı | AÇIK BÜFE | SEBZELİ TAVUK SOTE,PİRİNÇ PİLAVI,KADAYIF,ÇORBA | ETLİ BEZELYE,PİRİNÇ PİLAVI,SÖĞÜŞ,DÖVME ÇOR. | CEVİZ İRMİK HEL. |
| 10 Şubat 2016 Çarşamba | AÇIK BÜFE | KARA KAVURMA,BULGUR PİLAVI,MEVSİM SALATASI,AYRAN | ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA,PİRİNÇ PİLAVI,DOMATES ÇORBA,MEYVE | KEK MEYVE SUYU |
| 11 Şubat 2016 Perşembe | AÇIK BÜFE | NOHUT YAHNİ,PİRİNÇ PİLAVI,TURŞU,SÖĞÜŞ | EKŞİLİ KÖFTE,BULGUR PİLAVI,MERCİMEK ÇORBA,AYRAN | KEK MEYVE SUYU |
| 12 Şubat 2016 Cuma | AÇIK BÜFE | TAVUK DÖNER,PİRİNÇ PİLAVI,MERCİMEK ÇORBA,CACIK | ETLİ PATATES,BULGUR PİLAVI,İRMİK HELVASI,AYRAN | MEYVE KEK |
| 13 Şubat 2016 Cumartesi | AÇIK BÜFE | ARAP TAVASI,PİRİNÇ PİLAVI,CACIK,SÖĞÜŞ | MAKARNA,MERCİMEK ÇORBASI,SALATA,AYRAN | POĞAÇA ÇAY |
| 14 Şubat 2016 Pazar | AÇIK BÜFE | ETLİ TÜRLÜ,BULGUR PİLAVI,YOGURT,MEYVE | KAPUSKA,BULGUR PİLAVI,YOGURT,PATATES KIZARTMA | KEK KURU ÜZÜM |
| 15 Şubat 2016 Pazartesi | AÇIK BÜFE | KURU FASULYE, BULGUR PİLAVI,TURŞU,AYRAN | KISIR,SALATA,TURŞU,MERCİMEK ÇORBA | KEK MEYVE SUYU |
| 16 Şubat 2016 Salı | AÇIK BÜFE | FIRINDA TAVUK KIZ,BULGUR PİLAVI,MER.ÇORBA,TULUMBA | ETLİ PATATES,PİRİNÇ PİLAVI,TURŞU,AYRAN | CEVİZ İRMİK HEL. |
| 17 Şubat 2016 Çarşamba | AÇIK BÜFE | LAHMACUN,SALATA,DOMATES ÇORBA,AYRAN | ETLİ TÜRLÜ, BULGUR PİLAVI,CACIK,HOŞAF | KEK MEYVE SUYU |
| 18 Şubat 2016 Perşembe | AÇIK BÜFE | KURU FASULYE, PİRİNÇPİLAVI,TURŞU,İRMİK HELVASI | KARIŞTIRMALI PİLAV,SALATA,MERCİMEK ÇORBA,AYRAN | KEK MEYVE SUYU |
| 19 Şubat 2016 Cuma | AÇIK BÜFE | SEBZELİ FINDIK KÖFTE,PİRİNÇ PİLAVI,TULUMBA,TURŞU | NOHUT YAHNİ,BULGUR PİLAVI,SÖĞÜŞ,TURŞU | MEYVE KEK |
| 20 Şubat 2016 Cumartesi | AÇIK BÜFE | TAS KEBAP,PİRİNÇ PİLAVI,YOGURT, KURU ÜZÜM | PATATES MUSAKKA,BULGUR PİLAVI,YOGURT,SALATA | POĞAÇA ÇAY |
| 21 Şubat 2016 Pazar | AÇIK BÜFE | TAVUK HARÇLAMA,BULGUR PİLAVI,TURP,AYRAN | PEYNİRLİ MAKARNA,MERCİMEK ÇORBA,İRMİK HELVASI,YOGURT | KEK KURU ÜZÜM |
| 22 Şubat 2016 Pazartesi | AÇIK BÜFE | KARA KAVURMA,BULGUR PİLAVI,CACIK,KADAYIF | ZEYTİNYAĞLI PIRASA,BULGUR PİLAVI,YOGURT,PATATES KIZARTMA | KEK MEYVE SUYU |
| 23 Şubat 2016 Salı | AÇIK BÜFE | TAVUK SOTE,BULGUR PİLAVI,MEVSİM SALATASI,AYRAN | KURU FASULYE,PİRİNÇ PİLAVI,TURŞU,SÖĞÜŞ | FINDIK İRMİK HELV. |
| 24 Şubat 2016 Çarşamba | AÇIK BÜFE | TAVUK DÖNER,BULGUR PİLAVI,SALATA,AYRAN | KARIŞTIRMALI PİLAV,CACIK,TURŞU,HOŞAF | KEK MEYVE SUYU |
| 25 Şubat 2016 Perşembe | AÇIK BÜFE | ETLİ NOHUT,PİRİNÇ PİLAVI,MERCİMEK ÇORBA,TURŞU | DOMATES ÇORBA,PATATES KIZARTMA,YOGURT,PİRİNÇ PİLAVI | KEK MEYVE SUYU |
| 26 Şubat 2016 Cuma | AÇIK BÜFE | EKŞİLİ KÖFTE,BULGUR PİLAVI,KADAYIF,AYRAN | ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA,PİRİNÇ PİLAVI,YOGURT,SÖĞÜŞ | MEYVE KEK |
| 27 Şubat 2016 Cumartesi | AÇIK BÜFE | FIRINDA TAVUK KIZ,BULGUR PİLAVI,MER.ÇORBA,CACIK | ETLİ TÜRLÜ,PİRİNÇ PİLAVI,TURŞU,YOGURT | POĞAÇA ÇAY |
| 28 Şubat 2016 Pazar | AÇIK BÜFE | ARAP TAVASI,PİRİNÇ PİLAVI,HOŞAF,SÖĞÜŞ | PEYNİRLİ MAKARNA,MERCİMEK ÇORBA,,YOGURT,SALATA | KEK KURU ÜZÜM |
| 29 Şubat 2016 Pazartesi | AÇIK BÜFE | KURU FASULYE,BULGUR PİLAVI,TURŞU,TULUMBA TATLISI | KARIŞTIRMALI PİLAV,SALATA,DOMATES ÇORBA,AYRAN | KEK MEYVE SUYU |

|  |  |
| --- | --- |
| **SEMA BOZTAŞ**  **MÜDÜR YARDIMCISI** | **ELİF ÜNLEN**  **MÜDÜR YARDIMCISI** |